

# Psychomotricité et médiation — Équine —

## Équithérapie

Par une psychomotricienne  
Diplômée d'État

La psychomotricité en médiation par le cheval est une approche qui combine les principes de la psychomotricité avec l'utilisation du cheval.

### Pour qui ?

**A partir de 2 ans (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées).**

L'équithérapie s'adresse à toute personne rencontrant des difficultés émotionnelles, psychologiques, motrices, sensorielles, mentales et cognitives (ex : TDAH, TSA, dyspraxie, trouble des coordinations, dépression, inhibition...).

Le cheval, par sa locomotion, son caractère, ses qualités émotionnelles et attentionnelles est particulièrement adapté dans la construction d'une relation avec l'Homme.

### Contact

**Par mail :**  
[valentine.equitherapie44@gmail.com](mailto:valentine.equitherapie44@gmail.com)

**Par téléphone : 07.68.63.97.67**

**Centre équestre du Bois Brulé :**  
**152 Route du Bois Brulé à Basse Goulaine -**  
**44114**

